

Durée totale : 8 jours  
Durée des activités : 7 jours  
Niveau : Peu difficile  
Nombre de participants : de 4 à 7



• 2 guides accompagnateurs expérimentés

Une expédition inoubliable !



Aux confins de la Norvège et de la Finlande il y a le Kebnekaise, un territoire Sami situé en Laponie Suédoise. Cette ancienne vallée glaciaire regorge de secrets et de merveilles. Là-bas, on la nomme "Kungsleden" qui signifie "Voie Royale" en suédois. Elle s'étend sur plus de 400 km. Nous opterons pour une portion de cette itinéraire entre Abisko, ville renommée pour l'observation des aurores boréales et Nikkaluokta, la porte d'entrée du mont Kebnekaise. Notre voyage itinérant en ski pulka sillonnera les vallées et longera les longues crêtes et cimes, arrondies ou élancées sculptées durant l'ère quaternaire.

# DÉROULEMENT DES JOURNÉES

J1

Arrivée à l'aéroport de Kiruna. L'accueil sera assuré par les deux guides de l'aventure, puis transfert en centre ville pour quelques minutes de détente autour d'un café. Nous irons récupérer le matériel nécessaire pour le bon déroulement du raid. Arrivé à la guesthouse nous dînerons ensemble avant de vous présenter le déroulé de la semaine. Nous passerons la nuit sur Kiruna avant de changer d'horizon.

## **Nuit en auberge ou guesthouse.**

J2

Après un petit déjeuner, nous sauterons dans le premier train pour rejoindre Abisko et le départ Kungsleden. Après un briefing nous chausserons les skis, attacherons la pulka pour entamer notre entrée dans le Parc National d'Abisko. Les premiers kilomètres dans la forêt de bouleau vous permettront de vous familiariser avec votre traîneau. Nous longerons ensuite une rivière par sa rive droite pour gagner la large vallée d'Abiskojakka. Des cabanes de pêcheurs annoncent le lac d'Abiskojaure qu'il faudra traverser pour gagner notre premier bivouac.

## **15km | 100m D+ | 6h de raid | Nuit sous tente**

J3

Pour cette seconde journée et après le petit déjeuner, il nous faut plier les tentes pour remonter sur nos skis. Nous continuons la vallée avant une légère montée qui nous mène dans un vallon pour de nouveau longer une rivière jusqu'à une vallée d'altitude, l'Alesatno. Autour de nous des sommets à plus de 1000 m et un chapelet de lacs qu'ils faudra traverser pour poser notre second bivouac. Après l'installation et un temps de repos, il faudra scruter le ciel pour observer les ondulations magiques du Grand Nord.

## **20km | 300m D+ | 6h de raid | Nuit sous tente**

J4

La troisième journée, c'est la plus longue mais aussi la plus belle. Toujours dans la vallée de l'Alesatno ou l'on trouve des élevages de Rennes nous monterons par Tjauftjanjira pour gagner le point le plus haut de cette randonnée, le col de Tjaktja à 1130 m d'altitude. Nous entrons littéralement en terre Sami ou il n'est pas rare de trouver des huttes Laponnes. Nous entamons ensuite une longue descente par la vallée de Tjaktjajakka jusqu'à l'altitude de 835m et le passage devant le refuge de Salka. Après quelques centaines de mètres nous monterons nos tentes et le tipi, notre lieu de vie.

## **25km | 500m D+ | 8h de raid | Nuit sous tente**

# DÉROULEMENT DES JOURNÉES (SUITE)

J5

Le jour pointe le bout de son nez et nous sommes déjà au quatrième jour. Après la journée la plus longue, la veille, aujourd'hui ce sera la plus courte. Aux abords de Salka nous profiterons du paysage et de la nature sauvage qui nous entoure avant d'entamer notre descente dans la vallée de Tjaktjajakka jusqu'à Singi. Singi est le point de bifurcation qui nous fera quitter la Voie Royale pour prendre le cap à l'Est vers Nikkaluokta.

**12km | 100m D+ / 100m D- | 5h de raid | Nuit sous tente**

J6

Maintenant que tout le monde est bien reposé nous rangeons le camp pour aborder cette cinquième journée de randonnée nordique. Cette étape est facile, c'est la sortie du massif du Kebnekaise. Il n'est pas rare d'apercevoir l'Elan, ce cervidé le plus grand au monde venu tout droit de la préhistoire et si nous avons de la chance peut-être verrons nous l'Elan blanc, l'emblème de la Suède. Nous continuons notre route par un étroit vallon sous les crêtes et parois des montagnes qui nous entourent. A la sortie, nous arrivons dans la vallée de la Ladtjojokka au pied du Kebnekaise point culminant de la Suède, c'est ici que nous poserons une dernière fois notre camp.

**14km | 100m D+ / 400m D- | 5h de raid | Nuit sous tente**

J7

Levé au aurores pour ce sixième jour de randonnée, rangement du camp pour ensuite remonter sur les skis et rejoindre Nikkaluokta. C'est la dernière étape, le terrain est quasi horizontal, facile et clairsemé de forêt de bouleau. La magie opère et c'est déjà avec un brin de nostalgie que nous sortons de ce massif géologique du quaternaire datant de 2,6 million d'années sous l'ère du Cénozoïque. Nous retrouvons sur notre chemin quelques habitations Laponnes, skieurs et chiens de traîneau pour longer le lac Ladtjojaure et continuer jusqu'au village de Nikkaluokta. Par la suite le transfert est assuré pour rejoindre Kiruna afin de profiter de cette dernière soirée pour dîner tous ensemble et clôturer ce séjour "Expédition en Laponie Suédoise"

**19km | 100m D- | 5h de raid | Nuit en Guest house**

# DÉROULEMENT DES JOURNÉES (SUITE)

J8

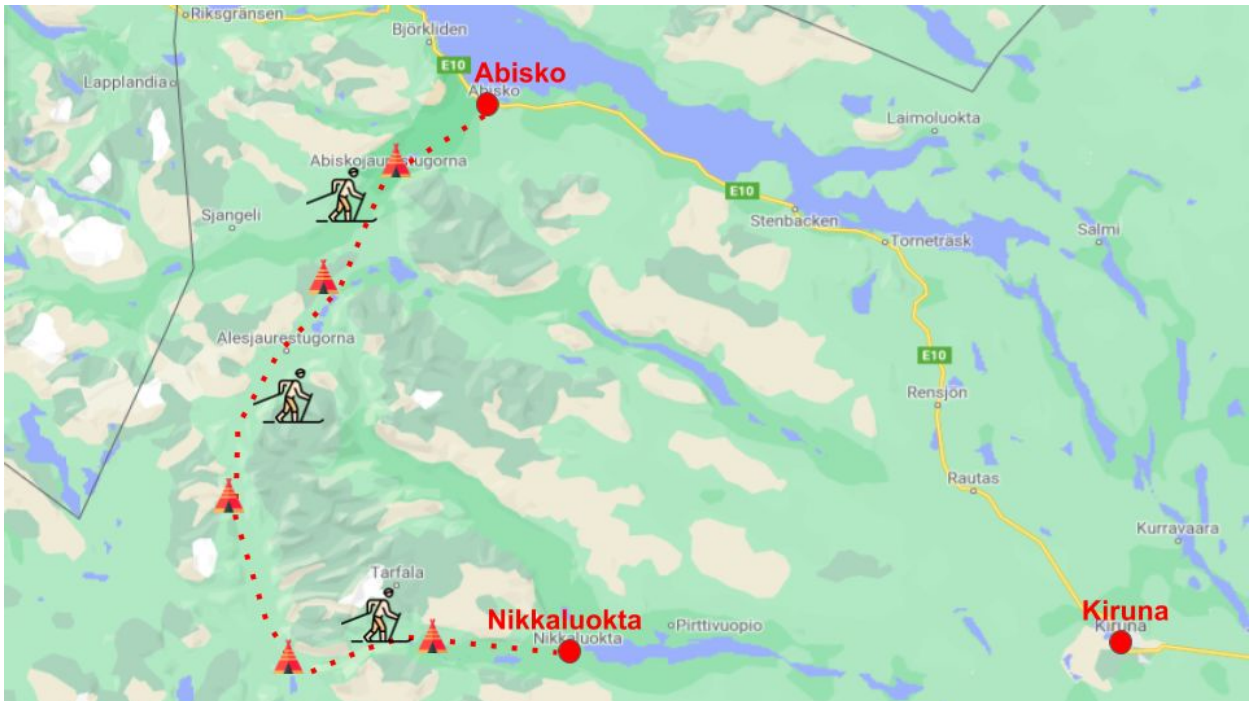
Suivant l'heure de votre départ il vous sera possible d'acheter des souvenirs et/ou profiter des installations de l'hôtel pour vous détendre. Pour finir, le transfert vers l'aéroport sera organisé pour vous permettre de prendre votre vol à temps.

Les itinéraires élaborés sont la propriété de Natur'all. Ils sont susceptibles de changer à tout moment en fonction de différents facteurs (humains, terrains et météorologiques). Le guide d'activité de plein air sera en mesure de trouver des circuits alternatifs.





# CARTES SIMPLIFIÉES



# DATES DES SÉJOURS



du **20** au **27 Février 2021**  
du **27 Février** au **6 Mars 2021**

# PRIX PAR PARTICIPANT



**1490,00 Euros**

## INCLUS :

Les transferts depuis et vers l'aéroport de Kiruna  
Les transferts de Kiruna à Abisko (train) et Nikkaluokta à Kiruna (taxi)  
5 nuitées sous tente en bivouac  
2 nuitées en guest-house ou hôtel le premier et dernier jour  
Les repas équilibrés  
Les collations  
L'encadrement par deux guides arctique  
Le matériel, ski, pulka et chaussures  
L'adhésion à l'association Natur'All

## NON INCLUS :

Le billet d'avion A/R pour Kiruna\*  
L'assurance pour les activités de plein air  
L'assurance annulation du vol et voyage  
Le test antigénique préconisé 48h avant le départ  
Les barres et boissons énergétiques  
Les boissons (sodas et alcool)  
Le matériel grand froid (sac de couchage, doudoune, matelas...etc)  
Le dîner du dernier soir à Kiruna  
Les frais de dossier (20€)  
Les pourboires

\*réservation possible via nos partenaires.

# INFOS SUR PLACE

## **Le nombre de participants**

Pour que le groupe soit homogène, nous serons entre 4 et 8 participants, encadrés par deux guides arctiques. Les personnes doivent être âgées de plus de 18 ans pour effectuer ce séjour.

## **Le niveau requis**

Ce voyage est accessible à toute personne ayant une bonne condition physique pour la pratique du ski nordique. Les randonnées sont de niveau Peu Difficile (PD) d'une distance moyenne de 17km et 200 mètres de dénivelé par jour. Elles varient de 5 à 8 heures. Les itinéraires des randonnées s'effectuent uniquement dans des secteurs sécurisés. Les étapes sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques, du terrain, et du niveau du groupe.

## **Les hébergements**

La guesthouse, ou l'hôtel non loin du centre ville vous accueillera durant le premier et dernier jour de votre séjour. (douche, sanitaire et sauna)

Le reste du séjour vous serez sous tente 2 personnes. Elles sont de bonnes qualités et prévues pour les bivouacs d'hiver.

Un tipi de 12m<sup>2</sup> est également à votre disposition pour manger et passer des moments de convivialités et d'échanges.

Si toutefois vous désirez privatisé une chambre pour la guesthouse ou hôtel, un supplément de 160 euros vous sera demandé.

Si vous souhaitez être en tente seul durant l'itinérance en ski-pulka un supplément sera également demandé à hauteur de 150 euros

## Les saveurs locales

- Repas

Les petits déjeuners sont riches et les pique-niques composés de soupe, gâteaux et produits locaux. Les collations d'après-midi sont agrémentés de soupe, thé, biscuits, Wasa et fruits secs.

Les repas du soir sont préparés et pris en commun avec vos guides. Les repas sont copieux pour permettre de recharger l'organisme.

- Boissons

Les sodas, jus et boissons alcoolisées ne sont pas pris en charge. Cependant vous pourrez bénéficier du duty free à votre escale à Stockholm mais également dans des magasins dédiés. La vente des boissons alcoolisées est réglementée en Suède mais n'est pas interdite.

## Déplacements

- Le billet d'avion est à votre charge ainsi que les bagages et bagages spéciaux.. Pour venir jusqu'à Kiruna, les compagnies proposent la plupart du temps un voyage avec 2 escales. Il vous faudra partir la veille de notre rendez-vous pour arriver sur Kiruna le samedi matin. Pour faciliter les changements, il sera préférable d'avoir au moins 1h30 de battement entre les correspondances.
- Les transferts depuis et vers l'aéroport de Kiruna se feront soit en taxi ou par navette jusqu'à la guesthouse ou l'hôtel.
- Les transferts de Kiruna jusqu'au départ pour Abisko et de Nikkaluokta à Kiruna sont également pris en charge.





## Encadrement

Les guides diplômés dans les activités de plein nature et de montagne, spécialistes du milieu polaire, seront vos accompagnateurs. Les encadrants sont titulaire du niveau 1 ou 2 des premiers secours en équipe, secouriste en milieux isolés et correspondant médical de l'ifremmont. (médecine de montagne et milieux isolés).

## Quelques éléments de bon sens

Vous l'aurez compris, partir avec Natur'All Treks et Expéditions c'est un peu plus que de partir en groupe. Le but durant ce voyage est de former une véritable équipe avec des participants qui interagissent entre eux dans la bonne humeur pour créer un esprit unique. L'équipe constituée de Julien et Charles est garante de la sécurité du groupe. Chaque participant doit faire preuve de bonne volonté, d'entraide et de tolérance pour que le séjour soit inoubliable pour tous.

## Monnaie et budget supplémentaire éventuel

Vous aurez un minimum de dépenses sur place, une fois arrivé en Suède. Néanmoins, vous devrez prévoir un budget pour le repas du dernier soir à Kiruna.

La Suède ne fait pas partie de l'Union Européenne et donc de la Zone Euro. Elle dispose de sa monnaie, la Couronne Suédoise ou couramment appelée : Sek  
10 Sek équivaut à 1,10€

Les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des commerces.

Il est tout de même recommandé d'échanger un montant équivalent à 1500 Sek.



# INVENTAIRE DU MATÉRIEL

Vous aurez besoin:

- d'un sac de voyage souple de préférence de 50 à 70l, soit 15kg pour la pulka
- d'un sac à dos de 30l en cabine pour vos affaires personnels
- d'une housse de sac 100l pour rendre étanche votre sac pulka.

## LES INDISPENSABLES :

Sur-pantalon Imperméable respirant x 1

Pantalon de randonnée hiver x 1

Pantalon de ski x 1

Caleçon long (Mérinos) x 2

Guêtres x 1 paire

Chaussettes de randonnée hiver x 2 paires (Mérinos)

Doudoune duvet ou veste chaude épaisse x 1

Doudoune légère x 1

Veste imperméable respirant x 1

Polaire chaude hiver x 2

T-shirt technique manches longues type carline (mérinos) x 2

T-shirt technique manches courtes (mérinos) x 1

Gants de ski x 1 paire

Gants fins (soie ou polaire) x 1 paire

Mouffle x 1 paire

Bonnet ou sous casque x 2

Tour de cou (Buff) x 2

Cagoule x 1

Duvet chaud (T° confort -15°C minimum) x 1

Drap de sac en soie (pour augmenter la zone confort du duvet) x1

Couverture de survie individuelle obligatoire x 1

Liste numéros d'urgence



## LES INDISPENSABLES SUITE :

Chaussures de rando chaude adaptable raquette à neige 1 paire

Sur-chaussures imperméable 1 paire (non obligatoire)

Bâtons de randonnée 1 paire

Lampe frontale + piles x 1

Lunettes de soleil x 1

Masque de ski x 1

Crème de protection solaire

Stick lèvres

Thermos x 1

Bouteille d'eau x 1



## HYGIÈNE ET PHARMACIE :

1 nécessaire de toilette minimum avec produits biodégradables

Papier de toilette biodégradable

1 crème solaire haute protection

1 rouleau d'elastoplast et des pansements "double peau"

Vos médicaments personnels

1 couverture de survie

Boules Quies (pour ne pas entendre les ronfleurs)

Du fil et une aiguille

Une serviette micropore

\*les serviettes de toilette sont fournies sur le bateau et à l'hôtel



# FORMALITÉS ET SANTÉ

## Documents d'identité

Il vous faudra votre passeport ou carte d'identité en cours de validité pendant votre voyage sur le territoire suédois.

Si vous transiter par le Royaume-Uni il vous faudra impérativement le Passeport.

Pour les nationalités hors Union Européenne, il vous faudra vous rapprocher de votre ambassade ou consulat.

ATTENTION : Si votre CNI a été émise pour une personne majeure entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, sa validité passe de 10 à 15 ans depuis le 1er janvier 2014 **mais uniquement en France.**

Il vous faudra si c'est le cas, vous munir impérativement d'une nouvelle carte nationale d'identité.

## Précautions sanitaires

Aucun vaccin n'est obligatoire en Suède. Cependant, il est préférable d'être à jour pour les vaccins courants en France tel que :

- tétanos, poliomyélite, hépatite A et B entre autre

Covid 19: Les frontières suédoises sont ouvertes, aucun test PCR ou document particulier ne sont nécessaires pour entrer sur le territoire suédois. Il n'y a aucune mesure de quarantaine pour les ressortissants européens.

Cependant pour assurer le bon déroulement du séjour et prouver notre bonne foi auprès des autorités que ce soit Françaises ou Suédoise nous vous préconisons de pratiquer un test antigénique et non pcr, 48 heures avant votre départ.



# EN CAS D'URGENCE

## Numéro d'URGENCE du Pays: 112

L'encadrement est assuré par des diplômés en secours en équipe de niveau 1 ou 2 et correspondant médical de l'ifremmont

Numéros utiles en Suède :

Pompiers : Värmeverksvägen 1, 981 38 Kiruna, Suède +46 980 709 00

Police : Lars Jansonsgatan 10, 973 24 Kiruna, Suède +46 77 114 14 00

Hôpital: Thulegatan 29, 981 31 Kiruna, Suède +46 980 730 00

Ambassade de France en Suède: Kommendörsgatan 13, 114 48 Stockholm, Suède +46 8 459 53 00

